

女性不吸菸 美麗常保鮮！

女性美容的大敵

加速更年期的來臨

皮膚會提早老化、乾燥，增加皺紋

懷孕成功機率低、增加罹患子宮頸癌、子宮癌的機率

女性戒菸的困境

戒菸時食慾增加、體重上升怎麼辦？

覺得情緒浮燥及低落，怎麼辦？

我不想讓別人知道我有抽菸，所以戒菸沒人支持怎麼辦？



106年免費女性戒菸講座

妳擔心吸菸讓皮膚提早老化、加速更年期的來臨，
或懷孕機率變低、影響腹中寶寶健康？
但又擔心戒菸變胖身材走樣，不知道該如何戒菸？

為了妳的健康及美麗，也為了妳的荷包，
請將手中的菸熄滅，參與我們為您舉辦的戒菸講座！

戒菸講座預約方式

02-28866363分機603

liyiwu@tsh.org.tw

免費6小時戒菸講座，名額有限！
歡迎與專線洽談。每職場以申請1場次為限。

活動資訊

